



***Instructaj pentru elevi privind
masurile de protectie in contextul
epidemiologic al infectiei cu SARS-
CoV-2***

- ✓ **Locurile din clasa trebuie sa fie fixe; dupa aranjarea elevilor in banci, acestia nu vor mai schimba locurile intre ei pe toata perioada cursurilor**
- ✓ **Vor fi limitate deplasarile in clasa, pe cat posibil**
- ✓ **Este interzis schimbul de obiecte personale**
- ✓ **Intalnirile dintre elevi vor fi limitate in perimetrul clasei, spre exemplu prin stabilirea unui sens de circulatie in interiorul clasei, care poate sa fie indicat prin marcaje aplicate pe podea**
- ✓ **Elevii vor purta masca atatin timpul orelor de curs, cat si in timpul recreatiei, atunci cand se afla in interiorul unitatii de invatamant**
- ✓ **Va fi gestionat fluxul de elevi care merg la toaleta (plecarea si intoarcerea de la/la clasa, evitarea aglomerarii in interiorul grupului sanitar)**
- ✓ **Elevii trebuie sa se spele pe maini inainte si dupa ce merg la toaleta**
- ✓ **Va fi evitata crearea de grupuri de elevi din clase diferite**
- ✓ **Elevii vor fi supravegheati pe toata durata pauzelor de catre cadrele didactice, pentru pastrarea distantarii fizice**
- ✓ **Elevii vor fi instruiti sa nu interactioneze fizic (nu se vor imbratisa, nu isi vor atinge reciproc mainile si nu vor sta aproape unul de celalalt)**
- ✓ **Nu vor fi practicate jocuri de contact sau cu mingea, nici activitati care implica schimbul de obiecte. Vor fi evitate, de asemenea, structurile de joc ale caror suprafete de contact nu pot fi dezinfectate**
- ✓ **Nu vor fi utilizate bancile/scaunele exterioare (acest lucru fiind indicat prin aplicarea unor marcaje, dispozitive de distantiere etc.). In caz contrar, va fi asigurata in mod regulat o dezinfectare adaptata**
- ✓ **Jocurile si alte activitati care implica formarea unor grupuri vor fi organizate cu respectarea distantei dintre elevi, in conformitate cu prevederile legale in vigoare**
- ✓ **Elevii nu vor consuma in comun mancarea sau bauturile si nu vor schimba intre ei obiectele de folosinta personala (telefoane, tablete, instrumente de scris, jucarii etc.)**

Masuri de protectie la nivel individual

- Spalati-va des pe maini!
- Tusiti sau stranutati in pliul cotului sau intr-un servetel!
- Utilizati un servetel de unica folosinta, dupa care aruncati!
- Salutati-i pe ceilalti fara sa dati mana!
- Nu va strangeti in brate!
- Pastrati distantarea fizica, evitati aglomeratiile!
- Purtati masca atunci cand va aflati in interiorul scolii!



Toti elevii trebuie sa se spele/dezinfecteze pe maini:

- imediat dupa intrarea in scoala si inainte de a intra in sala de clasa
- inainte de pauza/pauzele de masa
- inainte si dupa utilizarea toaletei
- dupa tuse sau stranut
- ori de cate ori este necesar

**Spalati-va frecvent si regulat pe maini, cel putin 20 de secunde cu apa si sapun !
Mentineti o distanta cat mai mare fata de celelalte persoane!**

Poarta corect masca de protectie !

ASA DA :

- Spala-te/Dezinfecteaza-te pe maini inainte de a pune mana pe masca
- Verifica masca sa nu aiba rupturi sau gauri
- Identifica partea de sus, care trebuie sa aiba banda metalica sau marginea tare
- Pune masca cu partea colorata spre exterior
- Asaza banda metalica sau marginea tare deasupra nasului
- Acopera nasul, gura si barbia
- Potriveste masca pe fata fara a lasa spatii libere pe lateralele fetei
- Evita sa atingi masca
- Scoate masca apucand-o de barete
- Tine masca departe de tine si de suprafete in timp ce o scoti
- Dupa folosire, arunca imediat masca, intr-un cos cu capac
- Spala-te/dezinfecteaza-te pe maini dupa ce arunci masca

ASA NU :

- Nu folosi o masca rupta sau umeda
- Nu purta masca doar peste gura sau sub barbie
- Nu purta o masca prea larga
- Nu atinge partea din fata a mastii
- Nu scoate masca pentru a vorbi cu cineva sau pentru a face altceva ce necesita reatingerea mastii
- Nu-ti lasa masca la indemana altor persoane
- Nu refolosi masca
- Nu schimba masca cu alta persoana
- Evitati sa va atingeti ochii, nasul si gura cu mainile neigienizate. Acoperiti gura si nasul cu o batista

de unica folosinta sau folositi cotul indoit in cazul in care se intampla sa stranutati sau sa tusiti. Dupa aceea, aruncati batista utilizata

- Curatati obiectele/suprafetele utilizate sau atinse frecvent folosind servetele/lavete/produce biocide/virucide
- Solicitati consult de specialitate daca prezentati simptome precum febra, tuse sau dificultati la respiratie sau orice alta simptomatologie de boala
- Discutati cu profesorii daca aveti intrebari sau griji